

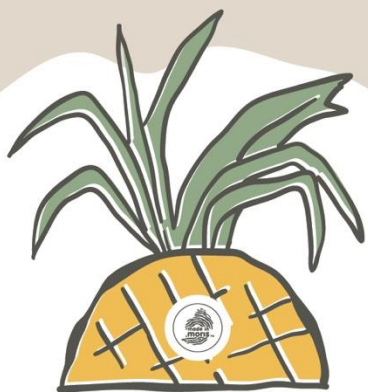


The Shaker Bar - Menu du déjeuner

(12h00 – 17h00)

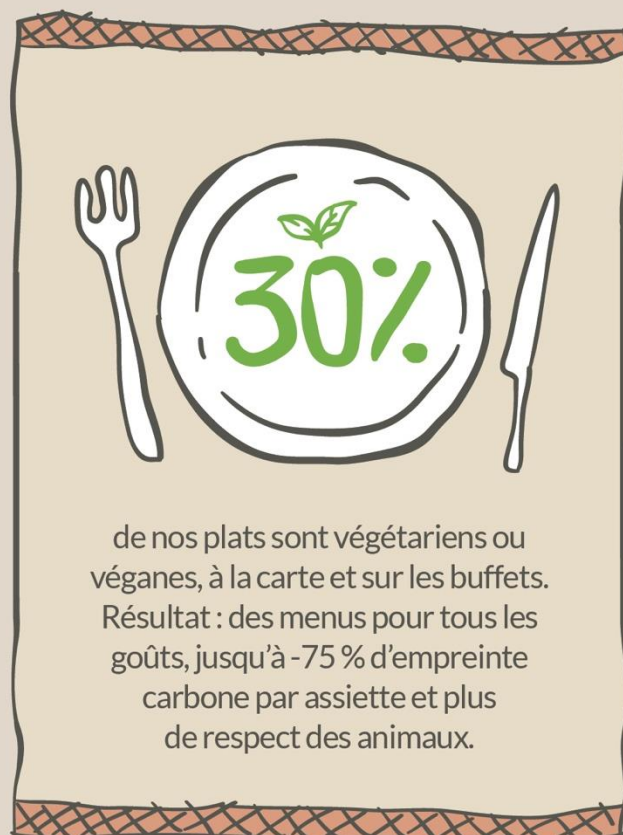
Engagé·es jusque dans l'assiette

En tant qu'entreprise à mission certifiée B Corp, nous cuisinons de manière responsable, avec cœur et bon sens.



52%

des aliments et boissons de nos cartes sont sourcés auprès de producteurs locaux, labellisés **Made in Moris**.



de nos plats sont végétariens ou véganes, à la carte et sur les buffets. Résultat : des menus pour tous les goûts, jusqu'à -75 % d'empreinte carbone par assiette et plus de respect des animaux.

Suivez ces symboles :  100% VÉGÉTAL  VÉGÉTARIEN

Moins de gaspillage

Estimation des couverts, suivi et analyse des déchets avec poubelles intelligentes, cuisine minute, utilisation des surplus pour la cantine du personnel. *P.S. : au buffet, servez-vous selon votre appétit, quitte à revenir.*

Fini le saumon

Trop de traitements chimiques, trop d'impacts écologiques. Nous privilégions les espèces locales, fraîches et plus durables.



LES SALADES *

Salade du Coin de Mire

Thon, pomme de terre, oeuf, olive, tomate, concombre, laitue, rondelle d'oignon, citron, vinaigrette classique
[FSH, EGG]

Rs 445.00

Salade de légumes grillés

Salade verte, légumes du jour, tomate, quinoa, vinaigrette au pesto
[NUT]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 460.00

Salade César au poulet

Poulet rôti, laitue, tomate, olives noires, oeuf dur, Parmesan, anchois et croûtons
[EGG, FSH, MLK, GLU]

Rs 490.00

SANDWICHES*

Club sandwich

Poulet, oeuf au plat, bacon, laitue, tomate, mayonnaise
[GLU, PRK, EGG, MLK]

Rs 550.00

Croque Monsieur

Sandwich toasté au jambon de poulet et fromage, garni d'un oeuf au plat
[GLU, MLK, EGG]

Rs 450.00

Croque Madame

Sandwich toasté au jambon de porc, fromage, oeuf au plat
[GLU, MLK, PRK, EGG]

Rs 450.00

Salade de thon

Pain maison, thon émietté, laitue, tomate, oignon, coriandre, mayonnaise, laitue
[GLU, FSH, EGG]

Rs 490.00

Poulet rôti

Baguette, poulet rôti, fromage, mayonnaise, laitue, tomate, rondelle d'oignon
[GLU, MLK, EGG]

Rs 470.00

Fromage

Baguette, beurre, laitue, tomate
[GLU, MLK]
[VEG]

Rs 450.00

« Falafel » à la mauricienne

Pita, gâteaux piments, hummus, tomate, oignons, coriandre, laitue
[GLU, SSE]
[PLANT-BASED, VEG]

Rs 450.00

BURGERS *

Bœuf

Oignon, tomate, fromage, mayonnaise, oeuf au plat, laitue
[BEF, GLU, MLK, EGG, SSE]

Rs 490.00

Poulet

Oignon, tomate, fromage,
mayonnaise, laitue
[GLU, MLK, EGG, SSE]

Rs 470.00

Veg

Galette de légumes aux épices de
Bryani, chutney de tamarin, raïta
et achard de carambole
[GLU, MLK, MTD]

[VEG]

Rs 400.00

PANINIS *

Légumes grillés

Caviar d'aubergine, pesto,
fromage vegan
[GLU]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 400.00

Marlin fumé

Pesto et fromage
[FSH, GLU, MLK]

Rs 450.00

Jambon de poulet

Pesto et fromage
[GLU, MLK]

Rs 450.00

PIZZA *

Margherita

Sauce tomate, mozzarella, basilic
[GLU, MLK]

[VEG]

*Fromage vegan disponible à la demande

Rs 450.00

Veggie lovers

Sauce tomate, légumes grillés,
oignons caramélisés, mozzarella,
basilic

[GLU, MLK]

[VEG]

*Fromage vegan disponible à la demande

Rs 450.00

La Provençale

Sauce tomate, poivron,
champignon, olive noire, fromage
vegan, basilic

[GLU]

[PLANT-BASED, VEG]

Rs 450.00

BBQ

Sauce tomate, ananas, poulet,
oignon, olive, piment vert, sauce
BBQ, mozzarella et origan

[GLU, MLK]

Rs 480.00

La passe

Sauce tomate, fruits de mer,
champignon, câpres, mozzarella,
origan

[GLU, MLK, CRU, MLS, FSH]

Rs 550.00

DESSERT *

Rs 290.00

Gâteau au chocolat

Glace à la vanille

[GLU, MLK, EGG, SOY]

Ananas caramélisé

Glace à la noix de coco

[MLK, EGG]

Salade de fruits frais

[PLANT-BASED, VEG]

Sélection de glaces

[MLK, EGG]

* Inclus dans le forfait All In All Out.

Les prix sont en roupies mauriciennes.

Tous les prix incluent la taxe de 15% et excluent les 10% de pourboires qui sont à la discrétion du consommateur.

PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES

Que vous soyez végétarien.ne, adepte du 100 % végétal ou simplement curieux.se, nous vous invitons à découvrir nos créations végétales. Et croyez-nous, ce ne sont pas les bonnes raisons qui manquent pour vous laisser tenter : nos plats végétaux sont généreux en saveurs et imaginés avec le même soin que les autres. Ils reflètent aussi notre engagement pour un monde plus éthique et notre volonté de proposer au moins 30 % de plats végétariens et végétales, dans le respect des animaux et de la planète.

Repérez le petit  et  sur nos plats et embarquez avec nous dans cette aventure gourmande et responsable, une bouchée après l'autre.

CONVIENT AUX VÉGÉTARIEN.NE.S 
100% VÉGÉTAL 

[VEG]
[PLANT-BASED]

AVIS AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les principaux allergènes sont indiqués par des abréviations standard. Malgré notre vigilance, les informations sur les ingrédients ne tiennent pas compte des possibles traces d'allergènes liées à la fabrication et présentes dans nos cuisines. Nos plats peuvent contenir ou entrer en contact avec des allergènes courants, notamment — sans s'y limiter: gluten, arachides, fruits à coque, produits laitiers, œufs, soja, poisson, fruits de mer.

Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, merci d'en informer notre équipe avant de commander.

SOJA	[SOY]
CÉLERI	[CEL]
FRUITS À COQUE	[NUT]
CACAHUÈTES	[PNT]
MOUTARDE	[MTD]
LUPINS	[LUP]
SULFITES	[SUL]
SÉSAME	[SSE]
GLUTEN	[GLU]
LAIT (LACTOSE)	[MLK]
ŒUF	[EGG]
CRUSTACÉS	[CRU]
POISSON	[FSH]
MOLLUSQUE	[MLS]
ALCOOL	[ALC]
PORC	[PRK]
VIANDE BOVINE	[BEF]