

POZ



# Innehalten. Das ist worum es bei POZ geht!

Hier auf Mauritius, bedeutet Wohlbefinden, eine Kulinarik, eine Religion und eine Kultur, die durch Ost und West beeinflusst wird. „Gran Dimoune“- wie wir hier sagen – steht für unsere Ältesten, die uns einst ihr Wissen und ihre Geheimnisse aus fernen Ländern überlieferten: Ayurvedische Massagetechniken von Indien, Reflexzonenmassage aus China und viele fast wundersame Eigenschaften des afrikanischen Kontinentes. Diese traditionellen Heilmittel waren schon immer Teil der mauritischen Lebensart. Eine Insel, wo „Sich- Zeit- Nehmen“ keine Zeitverschwendung bedeutet. Der Satz

„Kass enn ti poz“ ist eine Lebenskunst und meint nichts anderes, als „Nimm Dir eine Auszeit und genieße das Sein“ Schau Dir einen Sonnenuntergang an, setz Dich unter einen Bananenbaum, verbinde Dich mit der Natur oder entspanne Dich einen Moment- Carpe Diem! Genieße das Leben!

POZ schöpft seine Inspiration aus der tropischen und pflanzlichen Umgebung der grünen mauritischen Natur. Und auch wenn Mauritius vor allem bekannt ist für seine schönen Strände und türkisfarbenen Lagunen, so darf man nicht die andere Seite dieses Paradieses übersehen: Tief im Inneren des Landes überrascht die Insel mit ihrer üppigen tropischen Vegetation und erfrischenden Wasserfällen.

Also einfach innehalten. Atme tief, atme langsam... und Du wirst POZ glücklich, gelassen und voller Energie verlassen!

5% gehen an die  
**Green**  
attitude  
foundation

Der Kauf jedes einzelnen POZ-Produkts trägt dazu bei, das nachhaltige Handeln auf Mauritius zu fördern.

5% von jedem Einkauf gehen zugunsten der Green Attitude Stiftung, welche eine ganze Reihe Projekte in Zusammenhang mit der nachhaltigen Entwicklung unterstützt.

Unter anderem fördert sie die Entwicklung der lokalen Gemeinschaft, der Wirtschaft und unterstützt den Naturschutz.



Rs

# rituale von unseren vorfahren

**Gran mama** [90 Min] 3900

Ganzkörpermassage mit Moringa Öl, Geranie und Neemblättern, die am Kopf und den Fußsohlen beginnt

**Ti balad dan Chamarel** [90 Min] 3900

Eine Kombination aus einer entspannenden Körpermassage und einem Peeling mit Kaffeebohnen von Chamarel und dem reinen Rohrzucker "Muscovado". Die perfekte Mischung für eine reine und mit Feuchtigkeit verwöhnte Haut

**Larivier Tanier** [90 Min] 3900

Ganzkörpermassage mit reinem Kokosöl, die die Durchblutung fördert, das Wohlbefinden steigert und den Körper sanft entgiftet.

**Mon Désert Mon Trésor** [90 Min] 3900

Verspannungslösende Ganzkörpermassage mit Reis-Taschen. Kokosöl, Vanille und reiner Rohrzucker wirken regenerierend sowie schützend und versorgen die Haut mit Feuchtigkeit.



# POZ ein 100% naturprodukt



Unsere Schönheits- und Massageprodukte werden exklusiv von Indika für POZ hergestellt. Sie sind 100 % natürlich und werden aus Zutaten und exotischen Pflanzen hergestellt, die aus dem Indischen Ozean, aus Subsahara-Afrika sowie anderen Regionen auf der ganzen Welt stammen. Die Verpackungen sind vollständig recycelbar.

Indika ist ein mauritisches Unternehmen, das Heilpflanzen im Ferney Valley anbaut, um einfache und gesunde Gesundheits- und Wellnessprodukte herzustellen. Indikas Ansatz hebt die Artenvielfalt und das botanische Erbe der Inseln im Indischen Ozean hervor und basiert auf Werten wie von der Natur inspirierter Innovation, dem Schutz der lokalen Artenvielfalt, der Förderung einer nachhaltigen und verantwortungsvollen Landwirtschaft und der Verbesserung der Lebensqualität der Bevölkerung.

Unter den verwendeten Essenzen befinden sich lokale Essenzen wie Neem, Zimt, Kardamom, auch bekannt als Elaiti und Babool.

# Klassische massagen

Rs

## **Bel Air**

**[75 Min] 3200**

Kopfmassage, gefolgt von einer Hand- und Fußreflexzonenmassage. Das ätherische Pfefferminzöl erfrischt und beruhigt.

## **Bois des Amourettes**

**[50 Min] 3000**

Entspannende Ganzkörpermassage mit Kokosnuss-, Ylang-Ylang und Gaultheriaöl.

## **La forêt Macondé**

**[50 Min] 3000**

Schmerzlindernde Massage mit Pfefferminze und Rosmarin sowie das für seine muskelentlastende und spannungsminimierende Wirkung bekannte Zimt. Diese Massage verbessert den Energiefluss des Körpers und unterstützt das Wohlbefinden ganzheitlich.

## **Poudre D'Or**

**[50 Min] 3000**

Diese körperdrainierende Ganzkörpermassage basiert auf Zitrone und Kurkuma. Sie verbessert die Durchblutung, hilft Giftstoffe abzutransportieren und reduziert Flüssigkeitsansammlungen im Körper.

## **Laventure**

**[30 Min] 2400**

Ihre maßgeschneiderte Massage, die wir an Ihre Bedürfnisse und Wünsche anpassen. Wählen Sie aus verschiedenen Behandlungen und Produkten das aus, was am besten zu Ihren Bedürfnissen passt.

**[50 Min] 3200**

**[75 Min] 3600**

## **Spezielle Kinder Massage**

**[30 Min] 1750**

# Ayurvedische Massagen

Rs

Klassische Indische Ayurveda Massage	[60 Min]	3300
Indische Ayurveda Kopfmassage	[30 Min]	3000
Abhyanga Ayurveda Massage	[60 Min]	3300
Shirodhara Ayurveda Massage	[30 Min]	3000

4 Behandlungen  
**10** % rabatt

6 Behandlungen  
**12** % rabatt

8 Behandlungen  
**15** % rabatt



Schritt 1

≡ Detox ≡

## Körperpeeling

Rs

Chamarel-Peeling	[30 Min]	1800
Quatre Cocos-Peeling	[30 Min]	1800

## Tattoo

Henna tattoo	[ab]	600
--------------	------	-----

## Jacuzzi

1 Person		500
Paar/2 Personen		800
Familie (max. 4 Personen)		1900

## Gesicht

Feuchtigkeitspflege	[60 Min]	3100
Reinigende Pflege	[60 Min]	3100
Revitalisierende Pflege	[60 Min]	3100
Anti-Aging Pflege	[60 Min]	3100
Für Kinder	[30 Min]	1500

## Hände & Füße

Klassische Maniküre	[45 Min]	1900
Klassische Pediküre	[60 Min]	2200
Nägel lackieren	[30 Min]	500
Französischer Nagellack	[30 Min]	800
Gel Nagellack	[30 Min]	1500
Gel Nagellack Entfernung	[30 Min]	1000
Maniküre für die Braut	[60 Min]	2500
Pediküre für die Braut	[60 Min]	2900
Maniküre für Kinder	[30 Min]	900
Pediküre für Kinder	[30 Min]	900



# Wachsen

Beine komplett	[40 Min]	2000
Beine halb	[20 Min]	1300
Unterarm	[15 Min]	900
Rücken	[30 Min]	1800
Klassisches Bikini Waxing	[25 Min]	1200
Brasilianisches Bikini Waxing	[45 Min]	2300

# Fadentechnik

*Rs*

Augenbrauen	[15 Min]	400
Oberlippe	[15 Min]	400
Kinn	[15 Min]	400

# Haare

Waschen und Schneiden	kurz	900
	lang	1200
Schamponieren		400
Shampoo föhnen	kurz	1500
	mittellange	1900
	lange	2200
Haar Styling		2300
Braut Frisur Probe & Haar Styling		4500
Haarzöpfe ab		600
Haare schneiden Kinder		400

# Make-up

Braut Make-up	5500
inkl. Probe Make-up	
Abend Make-up	2800
Tages Make-up	2300

# Färben

Wimpern Färben	700
Augenbrauen Färben	700

Preise in Mauritischen Rupien



# POZ



*attitude*