

POZ



**S'arrêter. Respirer. Se retrouver.**

**Bienvenue à POZ !**

Question bien-être, l'île Maurice se trouve à la croisée de plusieurs cultures et s'enrichit d'héritages multiples : l'Inde et les massages ayurvédiques, la Chine et la réflexologie, l'Afrique et les produits miraculeux cachés dans son sol. Ces soins ancestraux s'épanouissent dans une île où prendre son temps est un art de vivre. Ici, on kass enn ti poz devant des vagues sur un récif ou au comptoir de la boutique du quartier ; posé sur un banc du jardin de Pamplémousses ou en haut de la montagne du Pouce face aux îles du nord.

POZ puise son inspiration de la verdure des vallées tropicales. Les plages lumineuses et les lagons turquoise ont fait la renommée de l'île Maurice. Il existe cependant une autre facette de notre petit paradis. En raison de son passé volcanique, l'île est traversée de montagnes qui font dégringoler les rivières en cascades. Plongez-vous sans plus tarder dans ces paysages intérieurs !

# 5% pour la Green Attitude Foundation

Acheter un produit POZ c'est contribuer à des actions durables à l'île Maurice. 5% de chaque achat sont reversés à la Green Attitude Foundation qui permet de financer divers projets de développement durable : protection de l'environnement, développement de l'économie locale et soutien à la communauté et à la culture mauriciennes.



# rituels issus de nos racines

## **Gran mama**

[90 min]

Un massage du corps complet à l'huile de moringa, géranium et feuilles de neem. Le massage commence par un soin particulier apporté aux extrémités du corps : la tête et la plante des pieds

## **Ti balad dan Chamarel**

[90 min]

La combinaison d'un massage corporel relaxant et d'un gommage exfoliant aux grains de café de Chamarel et au sucre muscovado pour purifier et hydrater la peau

## **Larivier Tanier**

[90 min]

Un massage revitalisant du corps à l'huile de coco pure pour stimuler la circulation, détoxifier et tonifier le corps

## **Mon Désert Mon Trésor**

[90 min]

Massage complet du corps pratiqué avec des pochons de riz pour soulager les tensions. L'huile de coco, la vanille et le sucre muscovado régénèrent, protègent et hydratent la peau



# POZ

Des produits  
100% naturels



Élaborée spécialement pour POZ par Indika, la gamme de produits et soins est 100% naturelle et conçue à partir d'ingrédients et de plantes exotiques provenant de l'océan Indien, de l'Afrique Subsaharienne, ainsi que dans d'autres régions du globe. Les produits sont présentés dans des contenants entièrement recyclables.

Indika est une entreprise mauricienne qui cultive des plantes médicinales dans la vallée de Ferney pour créer des produits de santé et de bien-être simples et sains. Leur approche met en valeur la biodiversité et le patrimoine botanique des îles de l'océan Indien, en s'appuyant sur des valeurs telles que l'innovation issue de la nature, la protection de la biodiversité locale, la promotion de l'agriculture durable et responsable, ainsi que l'amélioration de la qualité de vie de la population.

Parmi les essences issues de notre terre mauricienne, on retrouve le neem, la cannelle, la cardamome et le babool.

# classic massages

## **Bel Air**

**[75 min]**

Un massage centré sur les extrémités du corps : tête, mains et réflexologie plantaire. L'huile essentielle de menthe poivrée rafraîchit et apaise

## **Bois des Amourettes**

**[50 min]**

Un massage relaxant du corps complet à base d'huile de coco, d'Ylang-Ylang et de Gaultherie

## **La forêt Macondé**

**[50 min]**

Un massage anti-douleur à base de menthe, de romarin et de cannelle pour apaiser les tensions musculaires et favoriser la circulation d'énergie

## **Poudre D'Or**

**[50 min]**

Un massage drainant complet du corps à base de curcuma et d'huile essentielle de citron pour activer la circulation sanguine, drainer et détoxifier le corps

## **Laventure**

**[30 min]**

Un massage à personnaliser.

**[50 min]**

Vous choisissez les techniques de massage et les produits qui vous plaisent le plus

**[75 min]**



4 Soins  
**10** % off

6 Soins  
**12** % off

8 Soins  
**15** % off



## **gommage du corps**

**Gommage Chamarel**

**[30 min]**

**Gommage Quatre Cocos**

**[30 min]**

## **tatouage**

**Tatouage au henné**

## **hammam**

## **soin du visage**

**Soin hydratant**

**[60 min]**

**Soin purifiant**

**[60 min]**

**Soin revitalisant**

**[60 min]**

**Soin anti-âge**

**[60 min]**

## **mains et pieds**

**Manucure classique**

**[45 min]**

**Pédicure classique**

**[60 min]**

**Pose de vernis classique**

**[30 min]**

**French manucure**

**[30 min]**

**Pose de vernis semi-permanent**

**[30 min]**

**Retrait de vernis semi-permanent**

**[30 min]**

## **épilation à la cire**

**Jambes entières**

**[40 min]**

**Demi-jambes**

**[20 min]**

**Aisselles**

**[15 min]**

**Dos**

**[30 min]**

**Bikini classique**

**[25 min]**

**Bikini brésilien**

**[45 min]**

# épilation au fil

Sourcils

[15 min]

Lèvres

[15 min]

Menton

[15 min]

# soin des cheveux

Shampooing-coupe

court

long

Shampooing-brushing

court

moyen

long

Coiffure

Essai et coiffure pour la mariée

Tresses à partir de

Coupe de cheveux enfant

# maquillage

Essai et maquillage pour la mariée

Maquillage de soirée

Maquillage de jour





# POZ



*attitude*